



**JIU JITSU
LV WIEN**



PERFEKTIONS- TRAINING

Samstag, 07.03.2026

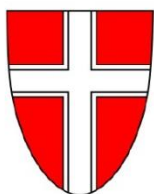
 **14:00 - 17:15 Uhr**

 **Turnhalle VS,
Adolf-Loos-Gasse 2
1210 Wien**



Distanzmanagement

**Timing und Kontrolle bei der Abwehr von
Schlag- und Stockangriffen**



Jiu-Jitsu-Landesverband-Wien

Fachverband für Selbstverteidigung, Jiu Jitsu und verwandte Kampfsportarten



LV-Präsidentin Marion Tremel

Marion.tremel@gmx.at

06991718160

Wien, am 20.01.2026

Perfektionstraining

Zur Vorbereitung auf die nächste Prüfung für alle JJVÖ-Mitglieder. Dieses Training zählt als Prüfungsaktivität der Kategorie B.

Anmeldung bis zum 28.02.26 per E-Mail (Name, Verein, Graduierung)

martin.pecha@siemens-energy.com oder

marion.tremel@gmx.at

Das Training ist ausschließlich für JJVÖ Mitglieder und ist für diese kostenlos.

Für Eintragung in den JJVÖ Pass diesen mitnehmen.

Teilnahme auf eigene Verantwortung!

TRAINER:

Dipl. Ing. Michael Brandner

4. Dan Jiu Jitsu

3. Dan Kobudo

3. Dan Bojutsu



Marion, Leah und Martin

Euer LV-Präsidium