JIU JITSU
LV WIEN

PERFEKTIONS-TRAINING

Samstag, 05.12.2026

14:00 - 17:15 Uhr

Turnhalle VS,
Adolf-Loos-Gasse 2
1210 Wien

- **gegen Bein fassen**
- **gegen Fassen der Kleidung z.B. Hose**
- **gegen verschiedene Arten von Kopfklammerungen**

  z.B. Schwitzkasten, Guillotine Choke, Neck Tie

Jiu-Jitsu-Landesverband-Wien

Fachverband für Selbstverteidigung, Jiu Jitsu und verwandte Kampfsportarten

LV-Präsidentin Marion Tremel
Marion.tremel@gmx.at
06991718160

Wien, am 31.10.2026

Perfektionstraining

Zur Vorbereitung auf die nächste Prüfung für alle JJVÖ-Mitglieder. Dieses Training zählt als Prüfungsaktivität der Kategorie B.

Anmeldung bis zum 01.12.26
per Link
PERFEKTIONSTRAINING LV WIEN | JJVÖ

oder ein E-Mail (Name, Verein, Graduierung) an
martin.pecha@siemens-energy.com oder
marion.tremel@gmx.at

Das Training ist ausschließlich für JJVÖ Mitglieder und ist für diese kostenlos.

Für Eintragung in den JJVÖ Pass diesen mitnehmen.
Teilnahme auf eigene Verantwortung!

TRAINER:

Willhelm Erber
5. Dan Jiu Jitsu
Brazilian Jiu-Jitsu Black Belt, 2nd Stripe



Marion, Leah und Martin
Euer LV-Präsidium