



EM -

Wettkampf Simulation

Fighting /Ne Waza / Duo

Das Kadertraining ist ausschließlich für den
Spitzensport des JJVÖ

📅 Samstag: 22.05.2021

📍 Rundturnhalle: Anton-Baumgartnerstr. 44

★ Simulation der EM in Israel für alle Systeme





JJVÖ
オーストリア柔術連盟
Jiu-Jitsu Verband Österreich
Jiu-Jitsu Federation Austria

Sportdirektor JJVÖ
Nationaltrainer Ne Waza
Erber Wilhelm
Email: w.erber@jjvoe.at
Tel.: 0664 88788 476

Nationaltrainerin Fighting
Marion Tremel
Email: Marion.tremel@jjvoe.at
Tel.: 069911718160

Wien am 22.04.2021

Wettkampfsimulation für die EM Adults 2021 in ISRAEL

Dies solle ein Vorbereitungstraining für die EM in Israel sein. Wir werden so gut wie möglich dem veröffentlichten Präventionskonzept folgen, um die Vorgaben zu simulieren. Im Anhang findet ihr das gesamte Konzept für die offizielle Meisterschaft.

Zu Beachten:

- aktuell gültiger, negativer COVID Test nicht älter als 48 Stunden durchgeführt an einer offiziellen Covid 19 Teststation. **Dieser Test ist in ausgedruckter Form mitzunehmen und vorzuweisen.**
- Für euch heißt es, dass ihr **auf jeden Fall mit einer FFP2 Maske kommen müsst (2te als Ersatz) und diese immer zu tragen ist.** Die einzigen Ausnahmen sind das Aufwärmen und der direkte Kampf.
- **Beachtet euren Time Slot** und nehmt alles mit was ihr braucht. So wie auch bei der EM gibt es kein Verlassen der Halle bis eine Disziplin fertig gekämpft hat. Packt euch genug Wasser, Nahrung, Trainingsgewand usw. ein.

0900: Eintreffen Organisationsteam

0930: Eintreffen Duo (Testdurchführung, Umziehen, selbstständiges Aufwärmen)

1000: Start Duo Wettkampftraining

1000: Eintreffen Fighting (Testdurchführung, Umziehen, selbstständiges Aufwärmen)

1100: Start Fighting Wettkampftraining

1300: Ende Fighting (Matten umlegen)

1400: Eintreffen Ne Waza (Testdurchführung, Umziehen, selbstständiges Aufwärmen)

1500: Start Ne Waza Wettkampftraining

1700: geplantes Ende

Teilnehmer*innen:

Alle Spitzensportathlet*innen, die U 18 und älter im Präsenztraining aktuell mittrainiert haben müssen sich auf folgenden Link bis Sonntag, 9.5. melden (um sich an- oder abzumelden):

<https://forms.gle/mfMaTMJTivpDdNLC6>

Wer nicht angemeldet ist hat keinen Zutritt zur Halle.

Mit sportlichen Grüßen **Tremel Marion und Erber Wilhelm**