



**SPITZEN
SPORT**

KADER- TRAINING

NE WAZA

Die Kadertrainings sind nur für
Spitzensportler*innen des JJVÖ



- 🕒 18:00 – 20:00 Uhr
- 📍 Science of Jiu Jitsu
Custozzagasse 13, 1030 Wien
- ★ De la riva – Taktik und Verwendung



JJVÖ
オーストリア柔術連盟
Jiu-Jitsu Verband Österreich
Jiu-Jitsu Federation Austria

Sportdirektor JJVÖ
Nationaltrainer Ne Waza
Erber Wilhelm
Email: w.erber@jjvoe.at
Tel.: 0664 88788 476

Wien am 11.03.2021

Ne Waza Kadertraining

Die folgenden Termine sind offizielle Kadertermin, diese sind somit verpflichtend für alle Kadermitglieder (Ne Waza). Personen der anderen Systeme können nach Rücksprache und Genehmigung ebenfalls daran teilnehmen um Synergieeffekte zu nützen.

Alle **Covid** und **Hygiene** Richtlinie müssen eingehalten werden. Somit herrscht eine **Pflicht** für den **Mund und Nasenschutz** in den gesamten Räumlichkeiten außer beim Training. Das Händedesinfizieren ist vor sowie nach dem Training Pflicht. Vergesst nicht eure **Flip Flops** oder Schlapfen. Ein Pünktliches Erscheinen ist Pflicht. Ein Covid Test muss mind. alle 7 Tage durchgeführt werden.

Termine:

- | | |
|----------------------|---|
| 16.03.2021 Di | Kadertraining von 18:00 – 20:00 Uhr. |
| 20.03.2021 Sa | Kadertraining von 10:00 – 13:00 Uhr. |
| 23.03.2021 Di | Kadertraining von 18:00 – 20:00 Uhr. |
| 25.03.2021 Do | Kadertraining von 18:00 – 20:00 Uhr. |

Ort: Custozzagasse 13 – Science of Jiu Jitsu

Thema: de la riva – Taktik und Verwendung

Teilnehmer:

Pflicht: Spitzensportathlet*innen mit aktuell gütigem negativen COVID Test – durchgeführt über den JJVÖ. Eine Anmeldung ist bis spätestens 1 Tag vor dem Training unbedingt erforderlich.

Anmeldungen unter <https://soji.at/> direkt im Stundenplan unter „BOOK“ oder in euren eigenen Accounts bei denen ihr euch einloggen könnt.

Mit sportlichen Grüßen
Erber Wilhelm
Sportdirektor