

Niederösterreich. Ein Land in Bewegung.

Teamgeist. Fairness. Zielstrebigkeit.



Sportkonzept & Sportler/innenentwicklung des Jiu Jitsu Landesverband NÖ

Sportkonzept

Der Schwerpunkt des Jiu Jitsu Landesverbandes NÖ (JJLV NÖ) liegt in der Entwicklung des Breiten- und Leistungssports.

Aufgaben und Zielsetzungen

- Begabte Kinder und Jugendliche für Jiu Jitsu entdecken und fördern
- Nachwuchs für den Spitzensport ausbilden
- Kontinuierliche Entwicklung einer individuellen Jiu Jitsu Karriere ermöglichen

Maßnahmen in der Sportentwicklung

- Erstellen eines nachhaltigen Programms, Kinder in Jiu Jitsu auszubilden
- Zusammenarbeit mit anderen Vereinen und Kadertrainern/Kadertrainerinnen im Sinne eines langfristigen Leistungsaufbaus
- Aufbau einer nachhaltigen, leistungsorientierten Kaderstruktur
- Möglichkeit einer Individualförderung im Bereich des Leistungstrainings

Nachwuchsförderung

Sportler- und Sportlerinnenentwicklung, Aufgaben

- Vorbereitung von jungen Sportlern/**Sportlerinnen** auf Jiu Jitsu als Leistungssport
- Systematischer und kontinuierlicher Leistungsaufbau
- Schaffen von optimalen Trainingsbedingungen
- Auswahl und von jungen Sportlern/Sportlerinnen für die Kaderförderung

Kaderkriterien

Kaderkriterien sind notwendige Richtwerte, um den langfristigen Leistungsaufbau von Kindern und Jugendlichen zu sichern und gezielt fördern zu können.

Voraussetzungen für die Aufnahme in die Kaderförderung:

- Wille und Motivation zum Training und zur Leistungsoptimierung
- Erfolge in der Verbesserung der Stammvorgabe
- Teilnahme an Landes- und Österreichischen Meisterschaften

Einhalten des Athlete's Commitment, inkl. Athlete's Anti-Doping

Das Commitment, eine Vereinbarung zwischen Sportlern/Sportlerinnen und Bundesverband dient dazu, eine leistungsorientierte Einstellung zum Jiu Jitsu Sport zu sichern:

- Teilnahme an allen Kadertrainings!
- Konsequentes, selbständiges trainieren!
- Einhaltung des Trainingsplanes und der Turnierempfehlungen!
- Motivation und Wille zur Leistungsverbesserung!
- Kenntnis und Umsetzung von Kampfregeln und Etikette!
- Gute schulische Leistungen!
- Höflichkeit, Pünktlichkeit, gutes Benehmen, Ehrlichkeit, Fair Play!

Trainingsangebot

- Trainingsplanung und Trainingssteuerung durch die Teamtrainer/innen
- Betreuung im Konditions- und Koordinationstraining
- Mentaltraining und Coaching
- Individuelle Turnierbetreuung