



**18.05.  
2024**

# **SELBST- VERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN**

## **FORTBILDUNG**



 **Samstag, 18. Mai 2024**  
9:00–18:00 Uhr, inkl. Mittagessen

 **BSFZ Schloss Schielleiten**  
8223 Stubenberg am See

Bild: Freepik.com



# JJVÖ

オーストリア柔術連盟

## Jiu-Jitsu Verband Österreich

Jiu-Jitsu Federation Austria

Das JJVÖ Referat für Aus- und Weiterbildung sowie  
das Referat für Frauen, Kinder und Gender laden zur Teilnahme an der Fortbildung

### **SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN**

ein. Die Fortbildung soll bei allen Teilnehmenden Grundlagenwissen auffrischen und  
konkretes Wissen zur Abhaltung von Selbstverteidigungskursen für Frauen vermitteln.

**DATUM** Samstag, 18. Mai 2024

**ZEIT** 9 bis 18 Uhr inkl. Mittagessen

**ORT** BSFZ Schloss Schielleiten  
8223 Stubenberg am See

**ZIELGRUPPE** Mindestqualifikation **JJVÖ Instruktor\*innen** und **Lehrwarte**  
**maximale Teilnehmer\*innen-Zahl 50 Personen**

JJVÖ Übungsleiter\*innen mit Mindestgraduierung 1. KYU können sich  
ebenfalls anmelden und werden auf einer Warteliste geführt.  
Bei freien Restplätzen werden die angemeldeten Personen mit Ende  
der Anmeldefrist informiert, ob eine Teilnahme möglich ist.

**KOSTEN** werden vom JJVÖ übernommen

**VORTRAGENDE**

- Expert\*in im Bereich Rechtskunde, Verfahrensrecht
- Expert\*in der Frauenhäuser Steiermark
- Ferry Kainz, Leiter Referat Aus- und Weiterbildung,  
SAFE SPORT Referent, Sexualpädagoge
- Manuela Havekost-Kopainigg, Leiterin Referat Frauen, Kinder und Gender
- Christian Havekost, Polizist
- und weitere Vortragende (Bestätigungen ausstehend)

**ANMELDUNG** **ab sofort bis zum 30. April 2024**  
**per E-Mail an [office@jjvoe.at](mailto:office@jjvoe.at)** unter Angabe von Name, Verein,  
Graduierung, Qualifikation und Kontaktdaten

*Bei Fragen können die Leiter\*innen der verantwortlichen Referate kontaktiert werden.*

Referat Aus- und Weiterbildung

**Ferry Kainz**

[ferry.kainz@jjvoe.at](mailto:ferry.kainz@jjvoe.at)

0650 734 48 41

Referat Frauen, Kinder und Gender

**Manuela Havekost-Kopainigg**

[manuela@kopainigg-dojo.at](mailto:manuela@kopainigg-dojo.at)