



**JJVÖ**  
オーストリア柔術連盟  
**Jiu-Jitsu Verband Österreich**  
Jiu-Jitsu Federation Austria

COO: **Ferdinand Kainz**  
Tel: +43 650 73 44 841  
E-Mail: ferry.kainz@jjvoe.at

## **Jiu-Jitsu Übungsleiter Ausbildung 2019 West und Ost**

**KUR SINHALTE:** Dieser Kurs dient dazu, Basis-Kenntnisse für den Jiu-Jitsu-Unterricht zu erwerben. Der Kurs adressiert sich an alle, die einmal unterrichten wollen. Ein Übungsleiter sollte unter der Aufsicht und Kooperation eines Instructors oder Trainers, ein sinnvolles Jiu-Jitsu Training unterstützen, bzw. Teile davon selbst umsetzen können.

Ein abgeschlossener Übungsleiter-Kurs ist Voraussetzung für die Zulassung zur Ausbildung zum staatlich geprüften Instruktor (ehem. Lehrwart), der von den BSPA Wien veranstaltet wird.

**Der nächste Instruktor Kurs startet am 25.08–31.08. 2019 im BSFZ Schielleiten.**

**KURSLEITER:** Ferry Kainz, 4. Dan Jiu-Jitsu staatlich geprüfter Trainer für Jiu-Jitsu, Akademischer Freizeitpädagoge für Sport, Dipl. Kinder Gesundheitstrainer

### **Referenten und Referentinnen:**

Marion Tremel; 4. Dan Jiu-Jitsu; staatlich geprüfte Trainerin für Jiu-Jitsu

Willi Erber jun.; Bakk.rer.nat. Sports Director 4. Dan; staatlich geprüfter Trainer für Jiu-Jitsu

Dr. Andrea Michalek; 2. Dan Jiu-Jitsu Instruktorin

Univ. Lektor Mag. Dr. Michael Jahn; 3. Dan

**AUSBILDUNGSORT:** ASKÖ Kampfsportclub Bad Schallerbach  
Neue Mittelschule Bad Schallerbach. Schulstraße 4, 4701 Bad Schallerbach

### **Termine ÜL West:**

**Modul 1:** Freitag 01. Februar 2019 von 18.00 – 21.00 Ferry Kainz

**Modul 2:** Samstag 02. Februar 2019 08.00 – 18.00 Uhr Ferry Kainz

**Modul 3:** Sonntag 03. Februar 2019 09.00 – 18.00 Marion Tremel

**Modul 6:** Freitag 22. März 2019 von 17.00 – 21.00 Uhr Michael Jahn

**Modul 4:** Samstag 23. März 2019 / 09.00 – 19.00 Uhr Willi Erber jun.

**Modul 5:** Sonntag 24. März 2019 / 09.00 – 14.00 Uhr Andrea Michalek

**Prüfung:** Samstag 30. März 2019

## **Termine ÜL Ost:**

**Modul 1:** Freitag 03.05. Ferry Kainz / Später Nachmittag, Abend

**Modul 2:** Samstag 04.05. Ferry Kainz / ganztägig

**Modul 5 + 6:** Sonntag 5.05. Andrea Michalek / Michael Jahn / ganztägig

**Modul 4:** Samstag 25.05. Willi Erber / ganztägig

**Modul 3:** Sonntag 26.05. Marion Tremel

**Prüfung:** Samstag 15.06.

## **Wo: Wien, Ort wird noch bekannt gegeben.**

Die Module im ÜL Kurs West können bei terminlichen Problemen, auch im ÜL Kurs Ost absolviert werden. Bitte die geänderten Teilnahmebedingungen für den Übungsleiterkurs beachten!

## **TEILNAHMEBEDINGUNGEN:**

- Mindestgraduierung 3. Kyu, Mindestalter 16 Jahre, beides zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung. Ausnahmen sind möglich, bitte direkt Nachfragen bei: Ferry.kainz@jjvöe.at oder 0650/734 48 41
- JAMA Karte 2019
- Die letzten 2 Gürtelprüfungsurkunden in Original, können aber auch eingescannt und an das Office gesandt werden.
- Die Teilnehmerzahl ist auf 25 beschränkt.

## **Ein Prüfungszeugnis wird ausgestellt, wenn folgende Punkte absolviert worden sind:**

- Strafregisterbescheinigung Kinder- und Jugendfürsorge vorgelegt
- Alle Module des Übungsleiterkurses Kurs besucht
- Prüfung positiv bestanden
- Hospitation in 2 Vereinen absolviert
- 100% Sport Weiterbildung absolviert (Kurse für ÖO und Salzburg sind in Planung)

## Der Übungsleiter oder die Übungsleiterin erwirbt:

- Die Ausbildungsrichtlinien der österreichischen Sportausbildung, ÜL, Instruktor, Trainer, Diplomtrainer.
- Die Grundkompetenz vom Aufwärmen und Dehnen, mit der praktischen Umsetzung im Kinder Jugend und Erwachsenenbereich
- Die Grundkompetenz der koordinativen Eigenschaften mit praxisbezogener Umsetzung.
- Die Fähigkeit bei Sportler Erste Hilfe zu leisten und kleine Sportverletzungen richtig zu behandeln.
- Die Grundkompetenz der Schlagtechniken. Richtiges Ausführen, Methodik und Didaktik der Umsetzung.
- Die Grundkompetenz der Wurftechniken. Richtiges Ausführen, Methodik und Didaktik der Umsetzung.
- Die Kenntnis der Unterscheidung und das richtige einsetzen von Hilfsmitteln, und die praktische Umsetzung im Trainingsbetrieb.
- Die Kompetenz Kindergruppen und Jugendgruppen zu übernehmen, und die möglichen Organisationsformen im Unterricht.
- Die Grundkompetenz die wichtigsten Rollen und Falltechniken auszuführen, und Altersadäquat zu unterrichten.
- Die Grundkompetenz von Ne-Waza (Bodentechniken).
- Grundkompetenz der Trainingslehre sowie praktische Ansätze deren Umsetzung
- Grundkenntnisse der Anatomie und ersten Hilfe Kennen des Aufbaus u. der Funktion des Körpers, Erkennen von akuten Verletzungen und Erkrankungen und Erste Hilfe Maßnahmen

KURSKOSTEN: € 90,- pro Person sind bis spätestens **ÜL WEST 25.01.2019**  
**ÜL OST 26.04.2019** auf das Verbandskonto unter der Bezeichnung „**ÜL West bzw. ÜL Ost 2018/19**“ zu überweisen. JJVÖ Erste Bank IBAN: AT862011129423258100 BIC: GIBAAATWWXXX

ANMELDUNGEN/INFO: office@jjvoe.at

Mit sportlichen Grüßen

Ferry Kainz  
Vizepräsident J.J.V.Ö. Technischer Direktor, Aus- und Weiterbildung