



Jiu-Jitsu Verband Österreich

Jiu-Jitsu Federation Austria

Sportdirektor JJVÖ

Erber Wilhelm

Email: w.erber@jjvoe.at

Tel.: 0664 88788 476

Nationaltrainerin

Tremel Marion

Email: dojo@jjrt.at

Tel.: 0699 11718160

FIGHT AND FIT CAMP 2019

Der JJVÖ veranstaltet unter der Leitung von Nationaltrainerin Marion Tremel und dem Sportdirektor Wilhelm Erber, für alle Wettkämpfer ab dem Jahrgang 2007 und älter (Schwerpunkt Fighting) ein Trainingscamp. Am Samstag findet das 2. Budapest Open statt. Wer direkt nach dem Open anreisen und in Pinkafeld übernachten will (zusätzliche Übernachtung und Frühstück + 30 Euro). Ebenfalls bis 1.4. Bescheid geben.

WANN: Sonntag, 14. 4. 2019 (Anreise ab 0900) bis Dienstag, 16. 4.2019 (Abreise um 1700)

WO: STEP, Gästehäuser Pinkafeld (<http://www.step-pinkafeld.at/>), Steinamangerstr. 2, A-7423 Pinkafeld, Österreich

WER: Wettkämpfer ab Jahrgang 2007 und älter (Schwerpunkt Fighting), für Kaderathleten verpflichtend.

WAS: Unter methodischen Aspekten werden tägliche Technik- und Randorieinheiten abgehalten. Ein systematisches und strukturiertes Erarbeiten, abgestimmt mit dem regelmäßigen Kadertraining, steht im Vordergrund des Trainingslagers.

KOSTEN: € 120,- pro Person, dass beinhaltet

- Unterbringung in einem 2 oder 3 Bettzimmer
- Vollpension beginnend mit Mittagessen und endend mit Mittagessen
- Benützungsgebühr der Sportstätten
- Unterricht durch qualifizierte Trainer
- Strukturierter Trainingsablauf

Unbedingt mitbringen:

E-Card, Gi und Schutzausrüstung, Trinkflasche, kleiner Rucksack um Sachen herumzutragen, Trainingsgewand In- und Outdoor (Sportschuhe, kurze und lange Kleidung, Regenschutz!), Badesachen, Brett- und Kartenspiele

KONTAKT UND LEITUNG

Marion Tremel; tel.: +43 699 11718160; mail: dojo@jjrt.at

ANMELDUNG bis spätestens 1. April 2019 mit Anmeldeformular unter dojo@jjrt.at

ZAHLUNG in bar bei Beginn des Camps.

Mit sportlichen Grüßen

Tremel Marion Nationaltrainerin und Erber Wilhelm Sportdirektor



Jiu-Jitsu Verband Österreich

Jiu-Jitsu Federation Austria

Sportdirektor JJVÖ

Erber Wilhelm

Email: w.erber@jjvoe.at

Tel.: 0664 88788 476

Nationaltrainerin

Tremel Marion

Email: dojo@jjrt.at

Tel.: 0699 11718160

ANMELDUNG

Vorname _____ Nachname _____

Geburtsdatum _____

Verein/Land _____

Emailadresse _____

Telefonnummer _____

Information über gesundheitliche Probleme (Asthma, Diabetes, Epilepsie...)

Spezielles Essen (Vegetarisch, Vegan...) _____

Mit der Registrierung erkläre ich mich mit dem Sammeln, Speichern und Verarbeiten meiner Daten für dieses Camp einverstanden. Ich erteile die Einwilligung, dass Fotos angefertigt werden dürfen, dass diese auf digitalen Medien gespeichert und für die Berichterstattung verwendet werden dürfen.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Verletzung oder ähnliches

Im Falle von Krankheit oder Unfall zu verständigen:

Name Telefonnummer _____

Ort und Datum, _____

Unterschrift (bis zum 18. Lebensjahr der Erziehungsberechtigte) _____