

# 1 Styrian Jiu Jitsu Days



10./11. November  
2018



**Daniel KERSCHE**  
Kobudo



**Kathrin HERBST**  
Jiu Jitsu



**Michael PAUL**  
Jiu Jitsu



**Manuela HAVEKOST**  
– KOPAINIGG  
Selbstverteidigung



**Christian HAVEKOST**  
Selbstverteidigung



**Daniel KRENNHUBER**  
BJJ





# 1. Styrian Jiu Jitsu Days



10.-11. November 2018

in der Turnhalle der NMS Thörl (8621 Thörl, Palbersdorf 155)

Gefördert vom:



## Unser Trainerteam:

### **Renshi Michael PAUL**

5. Dan Ju-Jutsu,  
4. Dan Goshindo,  
3. Dan Jiu-Jitsu,  
1. Dan Judo  
Brazilian Jiu-Jitsu Braungurt unter Team Carvalho  
Trainer-C-Lizenz Breitensport Ju-Jutsu  
Trainer-B-Lizenz Gewaltprävention  
Trainer-A-Lizenz Breitensport Ju-Jutsu  
Beauftragter für Jiu-Jitsu beim Saarländischen Ju-Jutsu Verband

### **Renshi Manuela HAVEKOST-KOPAINIGG**

5. Dan Jiu Jitsu  
3. Dan Goshindo  
Blue Belt Brazilian Jiu Jitsu  
staatlich geprüfter Instruktor (BAfL Wien)

### **Sensei Christian HAVEKOST**

4. Dan Jiu Jitsu  
1. Dan Goshindo  
Blue Belt Brazilian Jiu Jitsu  
staatlich geprüfter Instruktor (BAfL Wien)

### **Sensei Kathrin Herbst**

3. Dan Ju-Jutsu  
2. Kyu Jiu-Jitsu  
Brazilian Jiu-Jitsu Lilagurt unter Team Carvalho  
Trainer-C-Lizenz Breitensport Ju-Jutsu  
Trainer-B-Lizenz Gewaltprävention  
Trainer-A-Lizenz Breitensport Ju-Jutsu

Kampfrichterlizenz „Basic“ für Brazilian Jiu-Jitsu der International Ju-Jitsu Federation (IJF)  
Beauftragte für Brazilian Jiu-Jitsu beim Saarländischen Ju-Jitsu Verband  
Magister Soziologie, Schwerpunkte u. a.: abweichendes Verhalten, Konflikte,  
Gruppendynamik  
Aufbaustudium: Konflikt und Frieden  
zertifizierte Sozialtrainerin

### **Sensei Daniel KERSCHE**

3. Dan Jujutsu  
3. Dan Ju/Jiu-Jitsu  
1. Kyu Kobudo  
1. Kyu Bojutsu

### **Sensei Daniel KRENNHUBER**

1. Dan Jiu Jitsu  
Braungurt BJJ  
Braungurt Luta Livre

### **Kinderlehrgang:**

Samstag findet innerhalb des Seminars für Kinder bis 10 Jahren ein 2 stündiger Workshop Selbstbehauptung/Verhalten am Schulweg bzw. gegenüber Fremden statt.

### **Kinderlehrgang:**

Samstag:

Eintreffen: 09.00 Uhr                      Beginn: 09:30 Uhr bis 14.30 Uhr

Sonntag:

Eintreffen: 09.30 Uhr                      Beginn: 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr

### **Erwachsenen Lehrgang:**

Samstag: Eintreffen: 09.00 Uhr Beginn: 09.30 Uhr bis 15.30 Uhr

Im Anschluss des Seminars findet ein Vortrag mit dem Thema Verhalten von Trainern bei Kindertrainings und Umgang mit Verhaltensauffälligen Kindern bei Trainings von Kathrin HERBST statt. Für Trainer und alle Interessierte! (16.00 – 17.30 Uhr)

Am Samstag Abend gehen wir gemeinsam zum Gasthof Aigner zu einem gemütlichen gemeinsamen Essen. Bitte um vorherige Anmeldung für die Platzreservierung!

Sonntag: Eintreffen: 09.30 Uhr Beginn: 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Kosten:** 1 Tag - 30,-- € beide Tage 50,-- € Erwachsene (für ASVÖ – Mitglieder)  
1 Tag - 20,-- € beide Tage 30,-- € Kinder ( für ASVÖ – Mitglieder)  
1 Tag - 35,-- € beide Tage 60,-- € Erwachsene  
1 Tag - 25,-- € beide Tage 40,-- € Kinder

### **Anmeldung nur unter:**

nicole.knoblauch@a1.net

Hotels und Pensionen in der Nähe zum selber buchen:

### *Gasthof Hanswirt*

Familie Aigner

Adresse: Turnau 31, 8625 - Turnau

Homepage:<http://www.gasthof-hanswirt.at>

Kontaktdaten: Telefon: +43(0)3863/2223

### *Gasthof Marktwirt*

Familie Ingrid Eichelberger

Adresse: Marktplatz 10, 8625 - Turnau

Homepage:<http://www.marktwirt-turnau.at>

Kontaktdaten: Telefon: +43(0)3863/2215

### *Gasthof Puregger*

Familie Puregger

Adresse: Marktplatz 20, 8625 - Turnau

E-Mail: [info\(at\)gasthofpuregger.at](mailto:info(at)gasthofpuregger.at)

Homepage:<http://www.gasthofpuregger.at>

Kontaktdaten: Telefon: +43(0)3863/2094

## *Pension-Café-Konditorei-Bäckerei Seidl*

**Familie Seidl**

**Adresse:** **Marktplatz 8, 8625 - Turnau**

**Homepage:** <http://www.baeckerei-seidl.at>

**Kontakt Daten:** +43(0)3863/2242

**E-mail:** [cafe@baeckerei-seidl.at](mailto:cafe@baeckerei-seidl.at)

## *Pension Kirchleitn*

**Familie Knapp**

**Adresse:** **Turnau 34, 8625 - Turnau**

**Homepage:** <http://www.kirchleitn.at>

**Kontakt Daten:** +43(0)3863/2234

**E-mail:** [anfrage@kirchleitn.at](mailto:anfrage@kirchleitn.at)

## *Ferienbauernhof Payer*

**Familie Johannes Payer**

**Adresse:** **Turnau 152, 8625 - Turnau**

**Homepage:** <http://www.eichfeldhuette.at>

**Kontakt Daten:** +43(0)676/7218122, +43(0)3863/2260