



JJVÖ
オーストリア柔術連盟
Jiu-Jitsu Verband Österreich
Jiu-Jitsu Federation Austria

TECHNISCHE KOMMISSION JJVÖ

PRÄSIDENT: Franz STRAUSS
Frauenbachg. 45, 2320 Schwechat
Email: f.strauss@kabsi.at

SEKRETÄR: Christian BEISTEINER
1230 Wien, Rößlergasse 2/1/37
Tel.: 0650/207-50-78
Email.: christian.beisteiner@jjvoe.at

Wien, am 1. März 2010

Betreff: Dankollegiumstraining

Wir freuen uns euch zum 12. Dankollegiumstraining einladen zu können.

Datum: Samstag, 20. März 2010

Zeit: 14:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Volksschule Pernersdorfergasse, A-1100 Wien, Pernersdorfergasse 43

Kosten: Keine

Thema: Es wird auf 2 Mattenflächen trainiert und nach 1 Stunde gewechselt.

*Matte 1: Schlag- und Stoßabwehren mit Wurftechniken
Vortragender: Pfeffer Georg, 6. Dan*

*Matte 2: Nage-waza
Vortragender: Pfeffer Werner, 2. Dan*

Zielgruppe: Vereinstrainer, 2. Kyu bis Dan-Träger

*Aus organisatorischen Gründen, bitten wir bei Interesse um Anmeldung per E-Mail.
zH Bernhard Kovacs bzw. Christian Beisteiner. (Name, Verein, Graduierung).*

Mit sportlichen Grüßen

*Christian Beisteiner
Sekretär DK JJVÖ*